

# Nähanleitung:

## Turnbeutel



# Zutaten

- Oberstoff mit Schnittmusterdruck
- Kordel 4m

# Vorbereitung

Schneide die Schnittteile entsprechend der Markierung auf dem Stoff aus.



- Tasche
- Besatzecken
- Kordelschlaufen

Die Nahtzugaben sind im Schnitt enthalten. Sie betragen 1cm.  
Beachte die kleinen Markierungen an den Schnittkanten. Schneide sie vorsichtig ein.  
Sie dienen die spätaer zur Orientierung beim Nähen.

In der Schnittteilübersicht auf der nächsten Seite sind die Nahtlinien zur Verdeutlichung mit eingezeichnet.

# Schnittteilübersicht

## Hinweise zum Schnitt

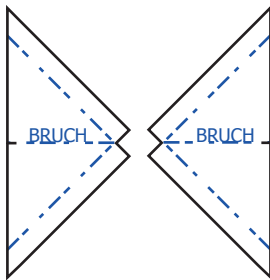
-  rechte Stoffseite
-  linke Stoffseite

----- Nahtlinie

- - - - - Bruchkante zum Einbügeln

Alle Teile sind inklusive 1cm Nahtzugaben!  
Folgende Schnittteile solltest du vorliegen haben:

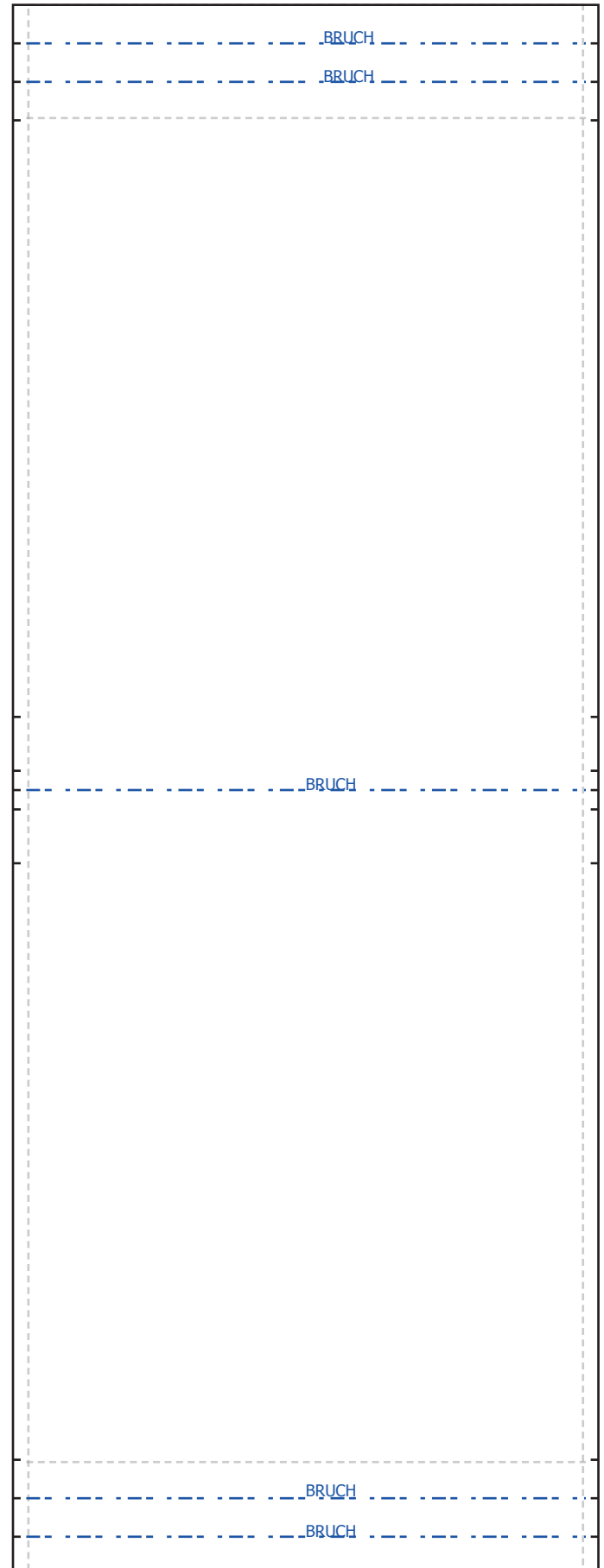
## Besatzecken



## Kordelschlaufen

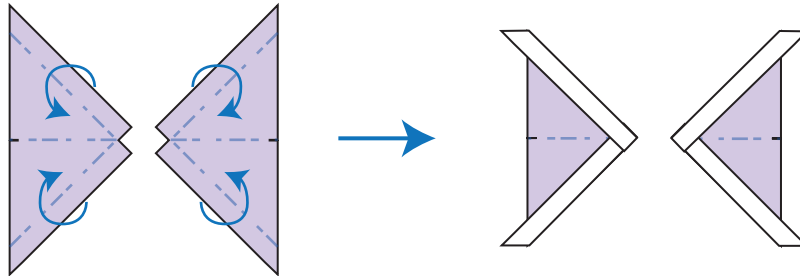


## Turnbeutel

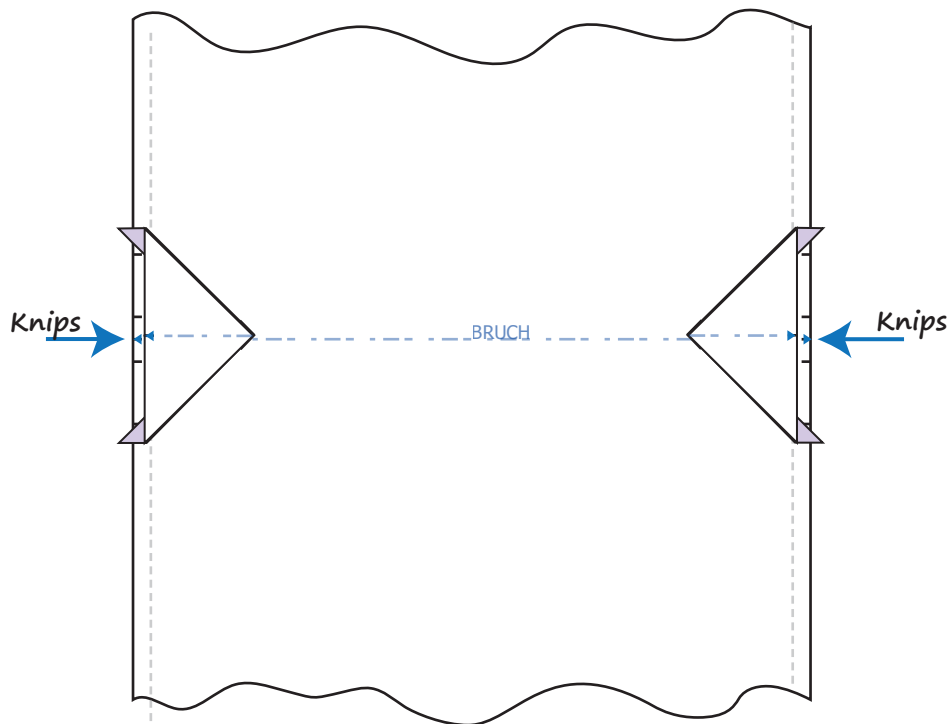


# Nähen

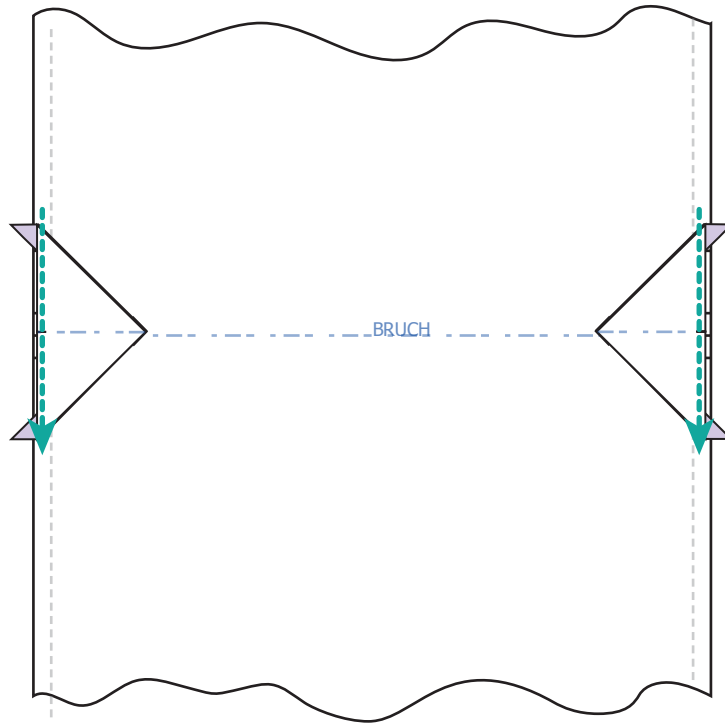
1. Beginne mit den Besatzecken.  
Bügele zunächst die Nahtzugaben (1cm) sauber auf die linke Seite um.



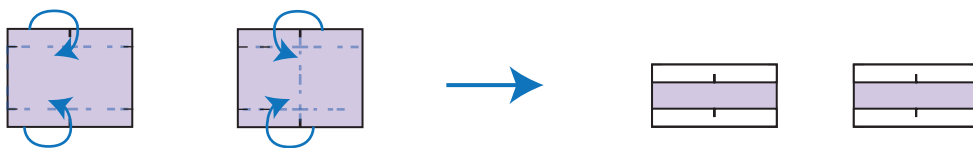
2. Positioniere die Besatzecken mit der rechten Seite nach oben auf der rechten Stoffseite des Turnbeutels - Kante and Kante.  
Die mittigen Knipse geben die Position vor.



3. Nähe auf der Nahtzugabe entlang (ca 0,5 - 0,7cm) um die Dreiecke auf dem Turnbeutel zu fixieren. Schneide die überstehenden Ecken ab.



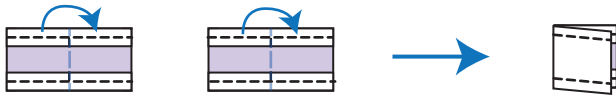
4. Nehme dir nun die Kordelschlaufen vor. Auch hier bügelst du zunächst die Nahtzugaben oben und unten 1cm um.



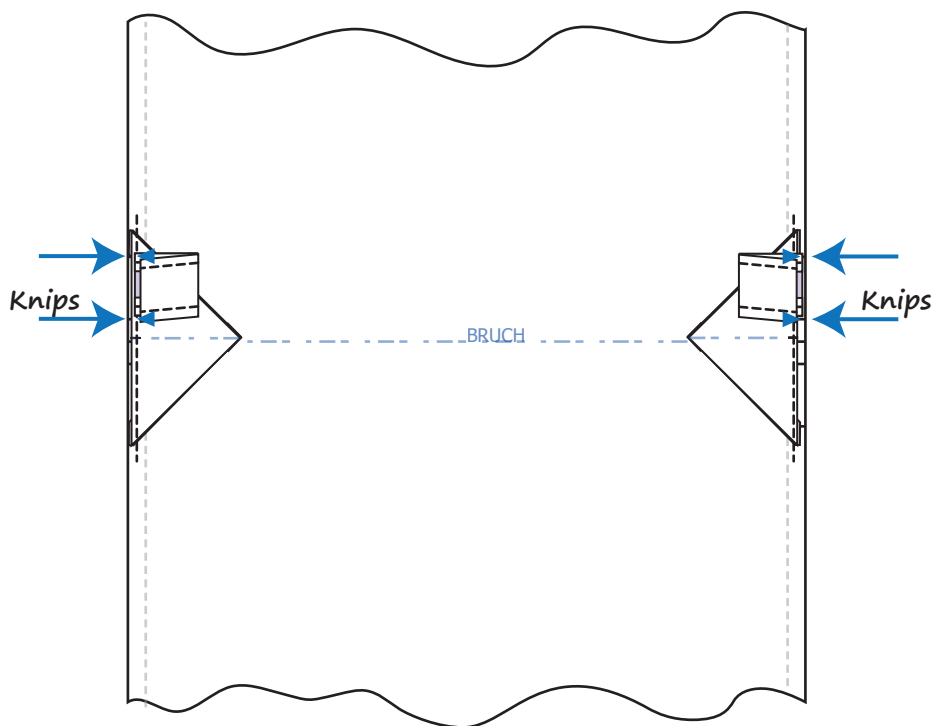
5. Steppe knappkantig am Umbruch entlang.



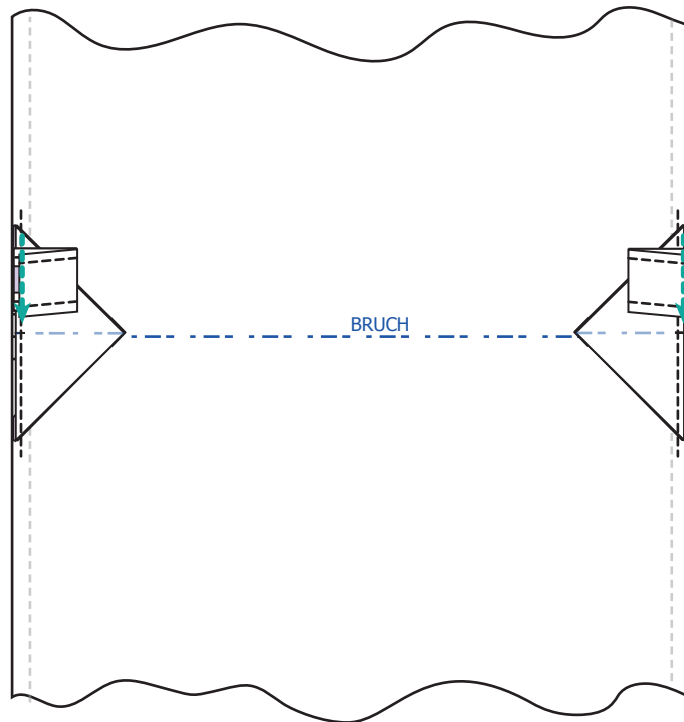
6. Falte die Schlaufen nun mittig links auf links und bügele den senkrechten Bruch fest ein.



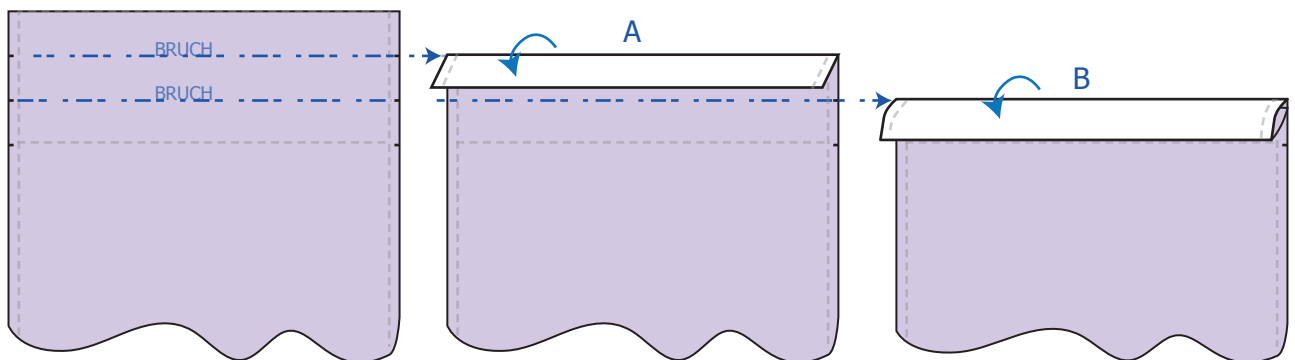
7. Nähe die Schlaufen jetzt an deinen Beutel. Für die Positionierung findest du Knipse an der Nahtzugabe des Turnbeutels. Diese geben die Anstosslinie für die Schlaufen an.



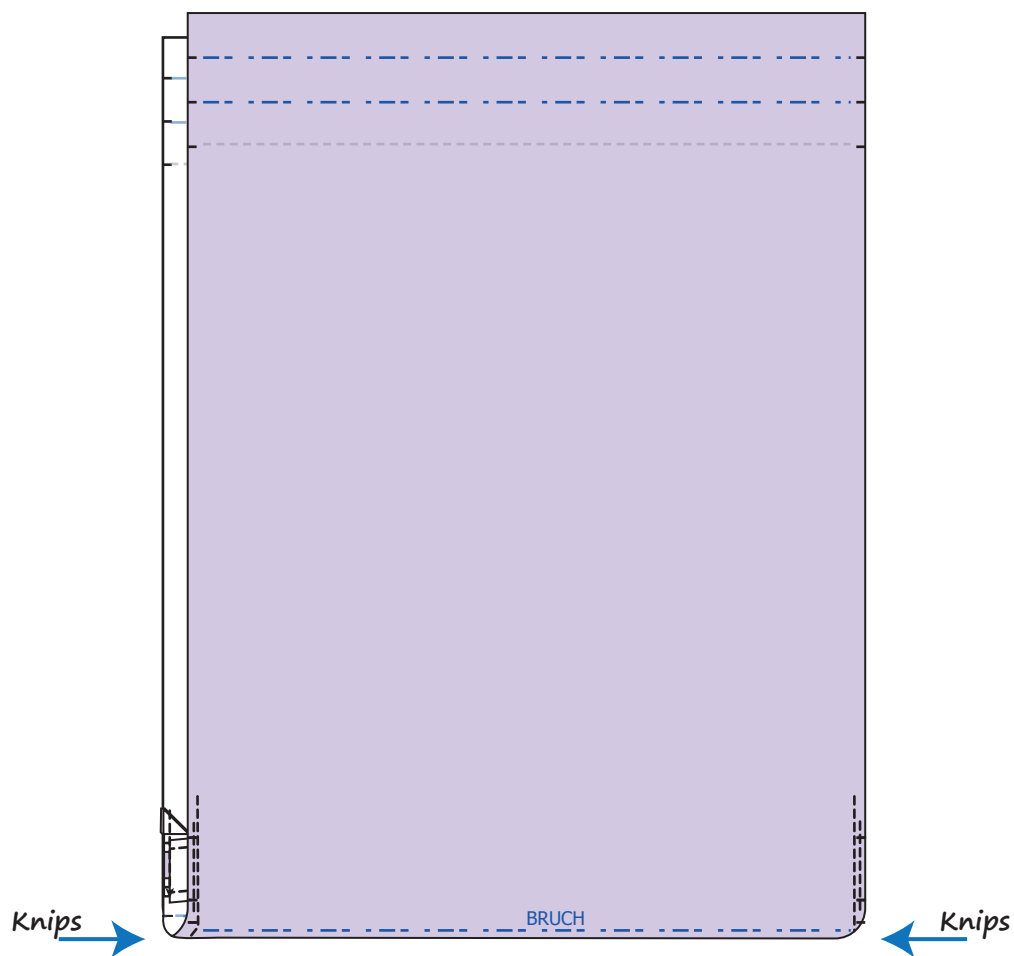
8. Nähe die Schlaufen auf der Nahtzugabe des Beutels und des aufgenähten Dreiecks fest.



9. Wende dich nun dem oberen Teil des Turnbeutels zu. Die Knipse dort markieren die Bruchlinien des Einschlag-Umschlags. Falte den ersten Einschlag entsprechend der Knipse 2,5 cm auf die linke Stoffseite um. Bügele den Bruch sauber ein (A). Falte dann erneut 2,5 cm um und bügele diesen Bruch ebenfalls sauber ein (B). Wiederhole dies mit dem entgegengesetzten Ende des Turnbeutels.

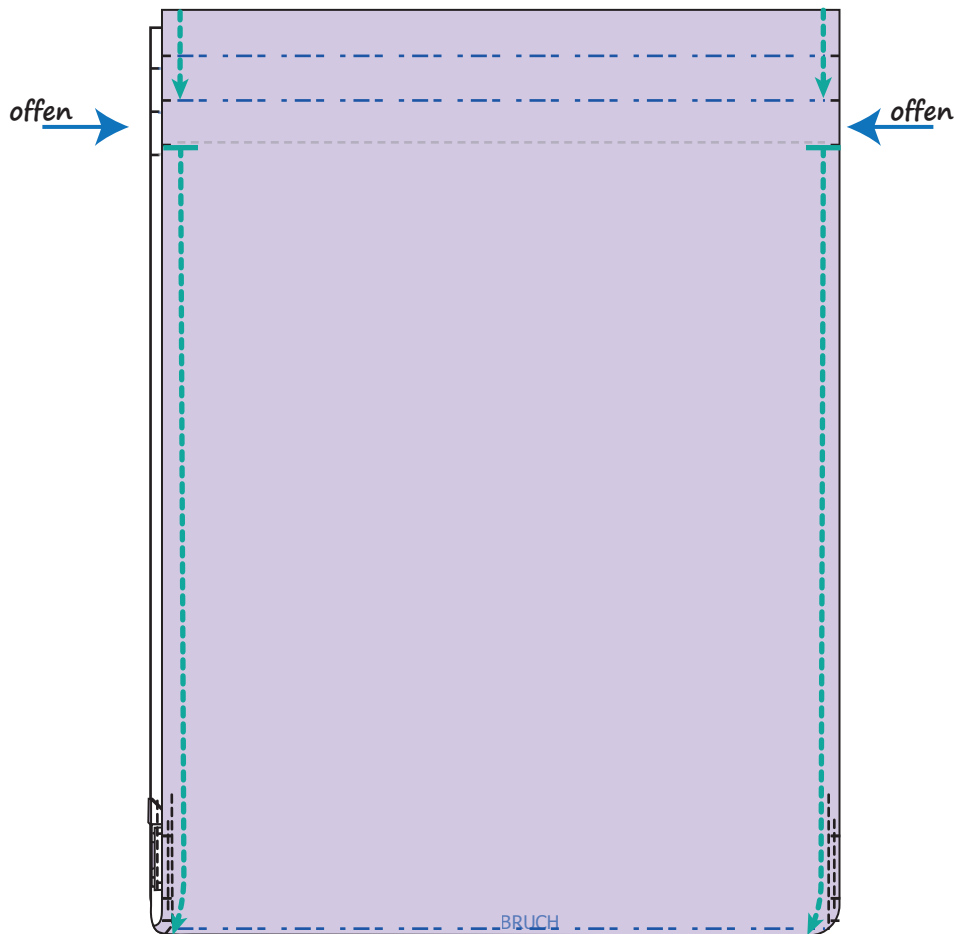


- 10.** Den zuvor eingebügelten Einschlag/ Umschlag faltest du nun wieder auf. Die eingebügelten Brüche helfen dir später beim Nähen. Falte jetzt den gesamten Turnbeutel mittig im Bruch. Die mittigen Knipse des Turnbeutels sowie der aufgenähten Dreiecke dienen dir als Orientierungshilfe. Die rechten Stoffseiten liegen nun aufeinander.



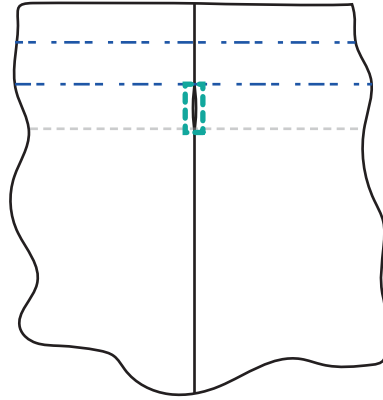


- 11.** Lege die Stoffkanten an den Seiten präzise aufeinander.  
Nähe mit 1cm die Nahtzugaben seitlich ab.  
**Achtung:** Damit du später die Kordel durchziehen kannst, musst du, wie im Bild eingezeichnet, eine Öffnung in der Naht lassen!  
Die Naht lässt du zwischen den untersten der drei Knipsen offen.

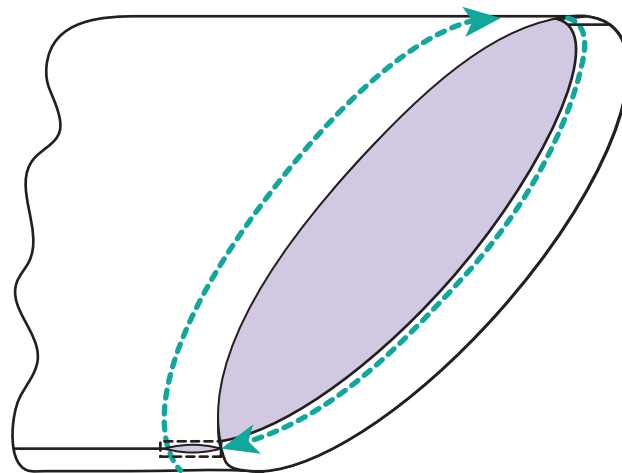


- 12.** Bügele nun die Nahtzugaben der Seitennähte auseinander und wende deinen Turnbeutel auf rechts.

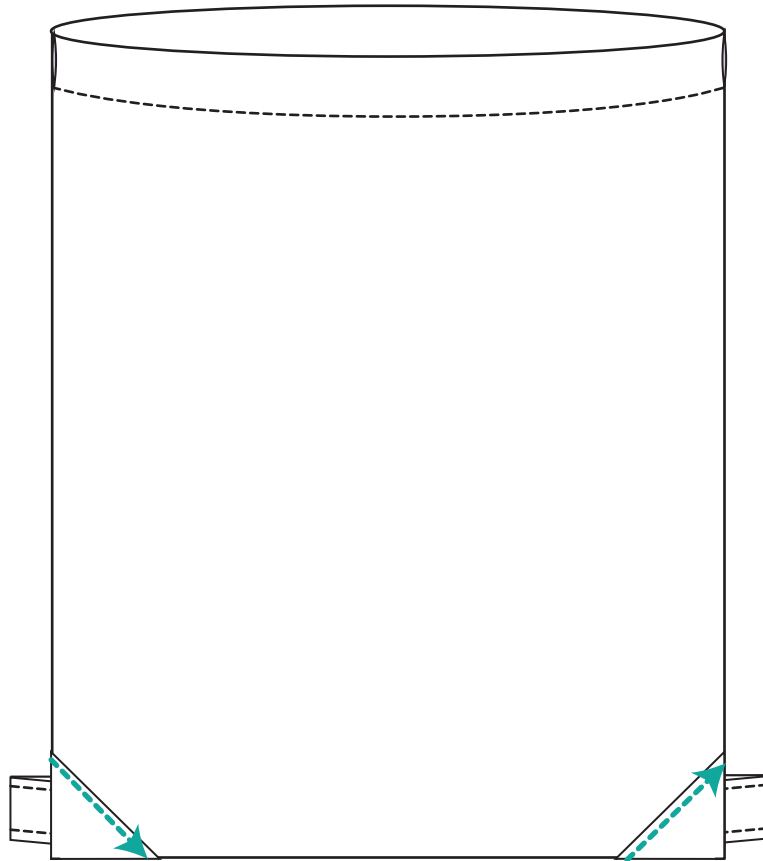
**13.** Steppe im Viereck um jeweils beide Öffnungen der Seitennähte.



**14.** Bügele evtl. den vorher eingebügelten Einschlag/ Umschlag nochmals sauber ein und stecke ihn dir bei Bedarf mit Stecknadeln fest. Steppe nun knappkantig an der unteren Kante des Umschlags entlang. Der Tunnelzug ist nun fertig, so dass die Kordel eingezogen werden kann.

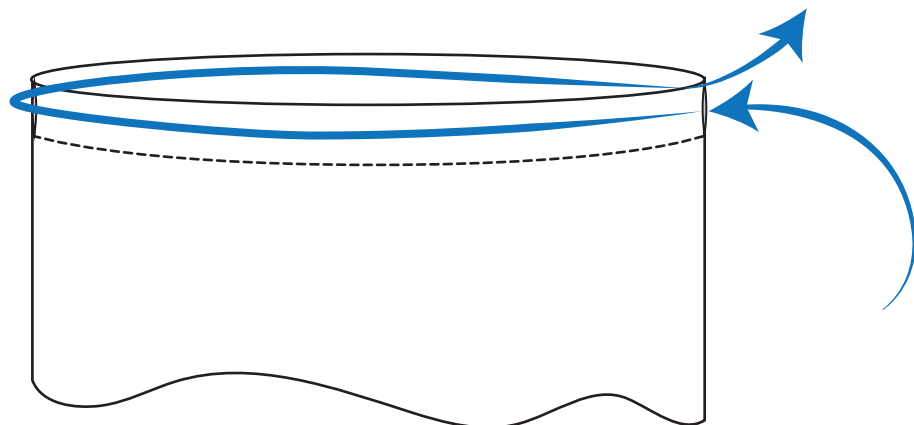


- 15.** Es ist fast geschafft! Bügele deinen Turnbeutel nochmals ab. Kontrolliere dass die Besatzecken beidseitig, schön übereinander liegen. Steppe knappkantig entlang der Schrägung durch alle Lagen hindurch.

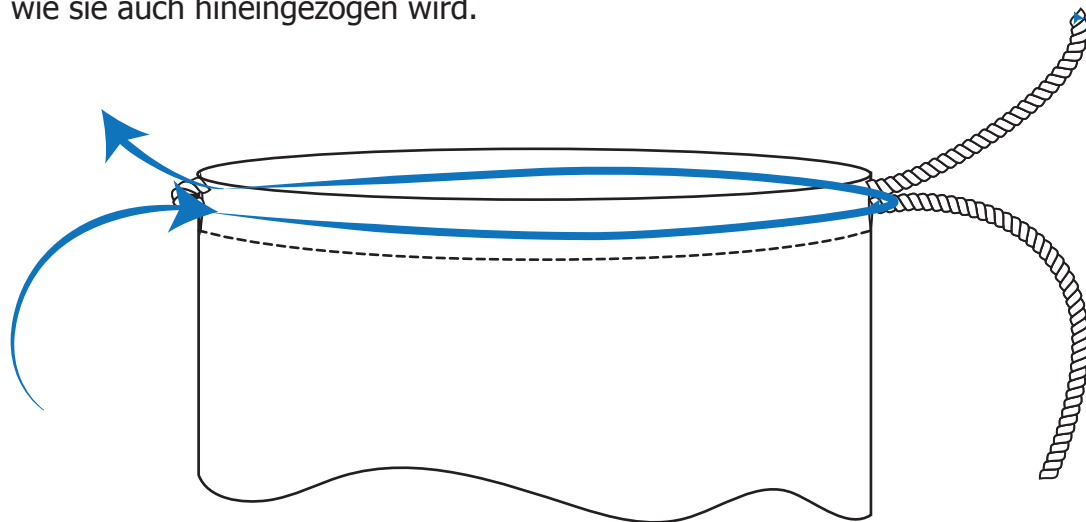


- 16.** Teile die Kordel in zwei gleich lange Teile (für Erwachsene je 2m, für Kinder je ca, 1,50m). Die genaue Länge kann später noch justiert werden.

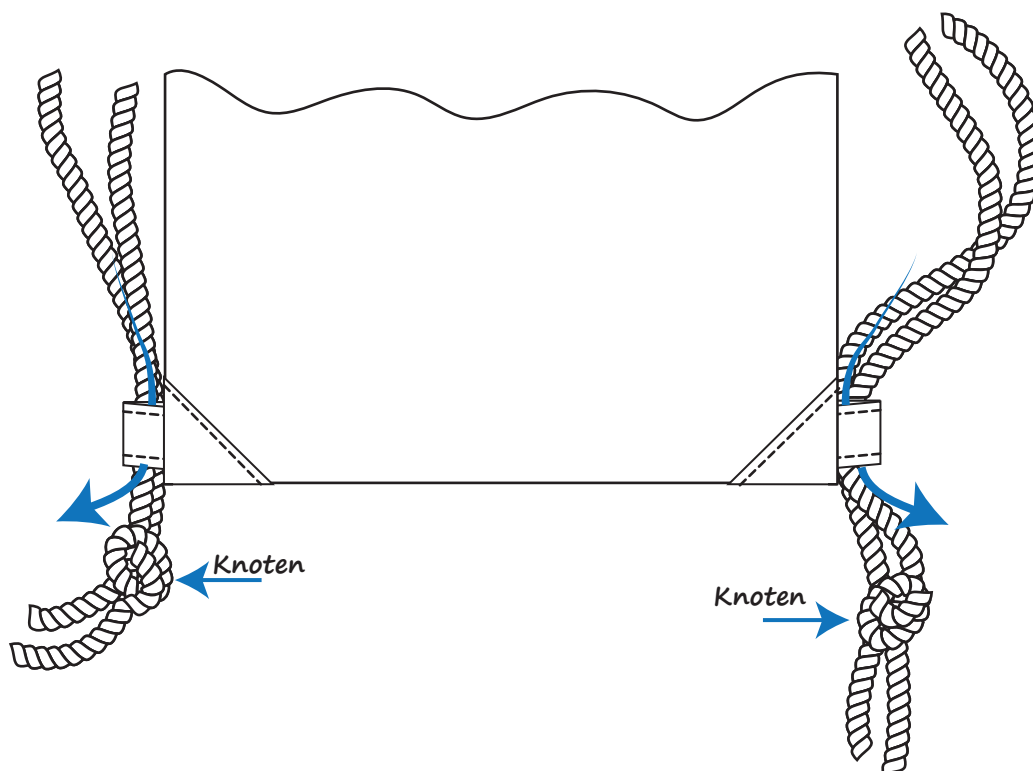
Ziehe zunächst die eine Kordel ein. Die Kordel wird durch die seitliche Öffnung, durch den Tunnelzug komplett hindurchgezogen. Sie kommt am Ende wieder aus der gleichen Öffnung hinaus.



- 16.** Ziehe nun die zweite Kordel durch die gegenüberliegende Öffnung, durch den Tunnelzug hindurch. Gehe dabei genauso wie mit der anderen Kordel vor. Die Kordel kommt am Ende wieder aus der gleichen Öffnung heraus, wie sie auch hineingezogen wird.



- 17.** Die Kordelenden werden jeweils seitlich durch die Schlaufen gezogen. Durch einen einfachen Knoten am Ende, kannst du die Kordeln dort fixieren.



*Und schon bist du fertig!*

