



Anleitung „Turnbeutel“ nähen

Hallo liebe Nähfreundin,

in dieser Schritt-für-Schritt Anleitung, wie man einen Turnbeutel mit Kordeln näht. Diese sind im Trend wie noch nie.

Jeder trägt sie, ob klein oder groß, Mann oder Frau. Sie sind einfach cool und wir.

Und weißt du was besonders schön ist?

Du brauchst kein Schnittmuster. Es ist super leicht und du sparst dir unnötiges ausdrucken und kleben.

Wir verwenden hier keine Ösen. Du kannst aber alles nach deinem Geschmack anpassen und statt einem Knopfloch auch Ösen verwenden.

Du kannst deinen Turnbeutel in zwei Teile unterteilen und so zB. den unteren Bodenteil mit einem festen Stoff wie Kunstleder oder Canvas und oben rum mit einem leichteren Baumwollstoff versehen.

Du kannst den Beutel aber natürlich auch aus einem Stück nähen. Ganz so, wie du es magst.

Als Material empfehlen wir die folgende Stoffarten:

Baumwolle, Cord, Canvas, Jeans, Kunstleder (nicht zu dick) und andere feste unelastische Stoffe



Wollen wir loslegen?

Du brauchst:

- Stoffe für innen und außen:

⇒ je nachdem ob du deinen Stoff außen unterteilen magst , brauchst du je außen und innen ca. :

für Kinder: 45cm Länge x 80cm Breite

Erwachsene: 60cm Länge x 1m Breite

- 2 Kordeln zu je 1,50m Länge (bei Kindern 1,30m, bei sehr großen Menschen variiert die Länge)

- dein Nähequipment (Nähmaschine, Stoffklammern, passendes Garn etc.)

- eine Sicherheitsnadel zum Durchfädeln der Kordel

- einen Taschenrechner (oder dein Handy ;))

- Lineal oder Maßband, Winkel, Stoffschere oder Rollschneider und Zauberstift (Magic Marker)

- einen Nahtrenner



Zuschnitt

Wie oben erwähnt, wollen wir heute ohne Schnittmuster arbeiten, denn du brauchst lediglich die Maße für dein Rechteck des Turnbeutels.

Grundsätzlich kannst du natürlich die Maße so anpassen, wie es deinem Geschmack entspricht.

Wir empfehlen dir folgende Maße:

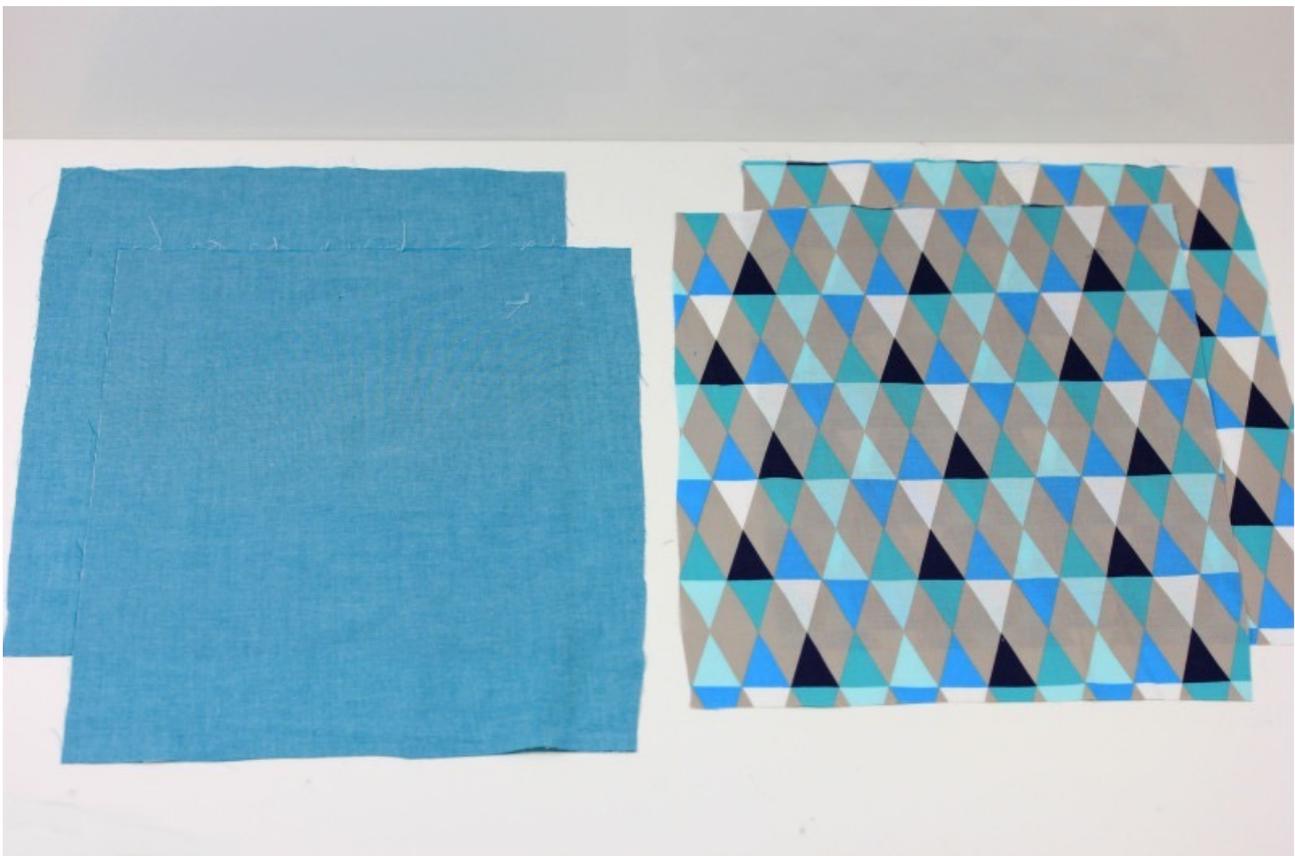
Kinderturnbeutel → 40cm Länge x 32cm Breite

Erwachsene → 55cm Länge x 42cm Breite

Du brauchst je: 2x Innenstoff
2x Außenstoff

Solltest du einen sehr dicken Baumwollstoff, wie zB [Canvas](#) verwenden, kannst du auch nur einen Stoff nehmen und brauchst so nur 2x dein Rechteck.

Du überträgst die Maße auf deine Stoffe mit Hilfe des Lineals und Winkels und schneidest dann zu.



Nähen

Schritt 1:

Als erstes musst du alle Kanten deiner Stoffteile versäubern.

Hierfür kannst du entweder einen breiten Zickzack-Stich nehmen oder du versäuberst mit der Overlock.



Schritt 2:

Anschließend legst du jeweils die beiden Außenteile und die beide Innenteile bündig rechts auf rechts aufeinander.

Jeweils links und rechts an den Seitennähten misst du 6cm von der oberen Kante und machst dir bei 6cm eine kleine Markierung. (siehe Bild)

Dann schließt du die Boden- und Seitennähte. **Die Nahtzugabe beträgt 1cm.**



Schritt 3:

Jetzt bügelst du bei beiden Beutelteilen die Nahtzugaben an den offenen 6cm auseinander und steppst diese fest, damit sie sich nicht mehr nach außen klappen können.



Schritt 4:

Als nächstes klappst du die obere Kante nach innen um, so dass sie genau auf die 6cm Markierung trifft und bügelst auch hier einmal drüber. Auch das machst du bei beiden Beutelteilen (Innen- und Außenstoff).



Schritt 5:

Den Außenbeutel drehst du nun auf rechts, der innere Beutel bleibt auf links.
Dann steckst du beide links auf links ineinander.

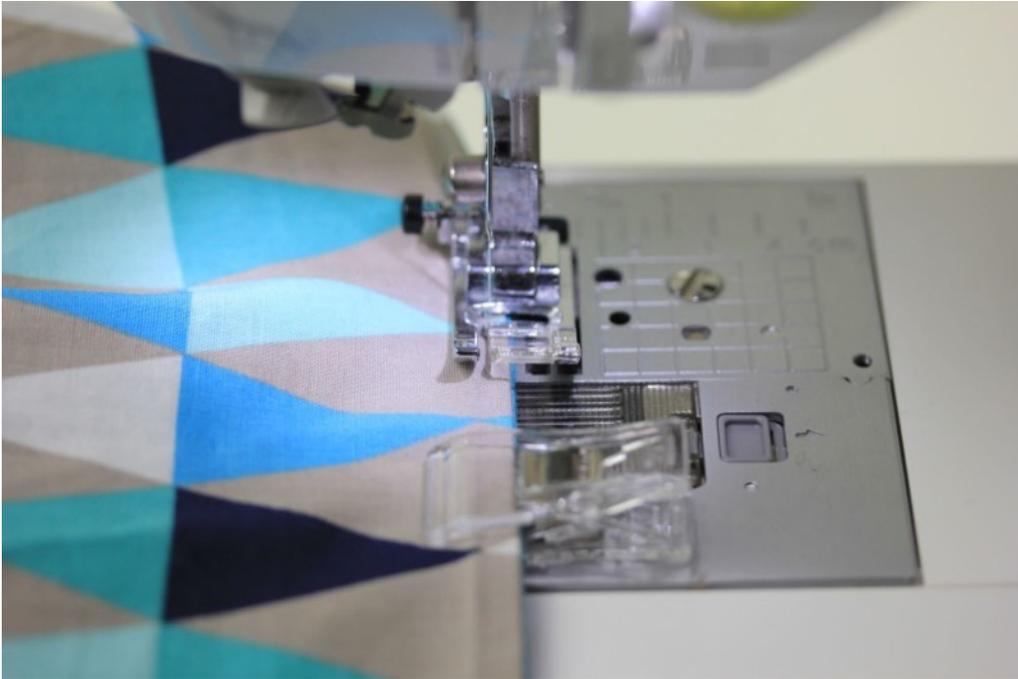


Achte darauf, dass die Kanten und Nähte aufeinander liegen und stecke es fest.



Schritt 6:

Nun steppst du erst die oberen Kanten knappkantig ab und anschließend nochmal entlang der 6cm Markierung. Wenn du richtig umgeklappt hast, solltest du dabei genau auf den versäuberten Kanten entlang steppen.



Schritt 7: Knopflöcher nähen

Jetzt fehlt nicht mehr viel bis zum fertigen Turnbeutel.

Die Nähmaschine brauchen wir nun nur noch für einen Schritt: die Knopflöcher.

Hierfür machst du dir am Boden rechts und links jeweils eine Markierung und nähst anschließend dein Knopfloch.

Wähle ein möglichst kleines Loch und einen sehr engen Stich.

So bleibt die Kordel nachher auch garantiert da, wo sie sein soll. ;)

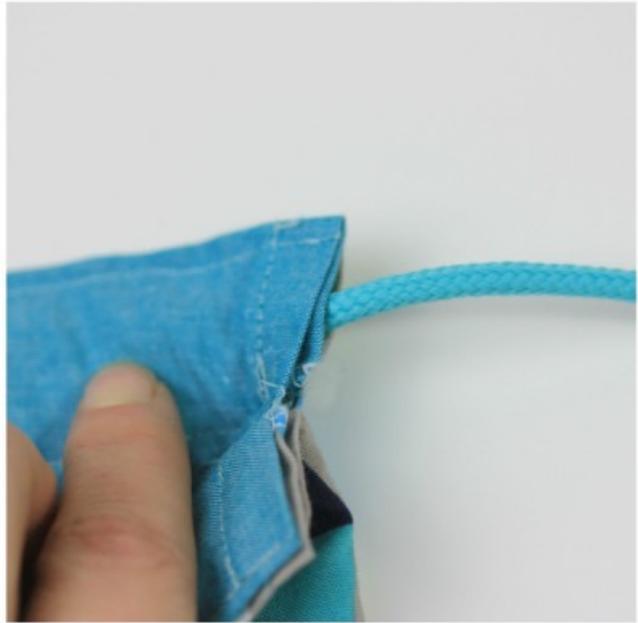


Danach schneidest du das Knopfloch vorsichtig mit dem Nahtrenner ein. Pass auf, dass du dabei nicht in die Naht schneidest.



Letzter Schritt: Kordeln einfädeln

Hierfür befestigst du dein Kordelende an der Sicherheitsnadel und fädelst dann die Kordel an einer Seite in eine der Öffnungen.



Mit Hilfe der Nadel führst du sie dann eine Runde herum, sodass sie auf der selben Seite aus der anderen Öffnung wieder raus kommt.



Gleiches machst du nun mit der anderen Kordel.
An den Öffnungen sollte es so aussehen.



Als letzten Akt ziehst die Kordeln jeweils durch die Knopflöcher und verknotest die Enden miteinander.



Fertig! Sehr gut. ;)









Wir wünschen dir ganz viel Freude beim Nachmachen und freuen uns auf deinen nächsten Besuch hier im Blog.

Alle Zutaten für ein erfolgreiches Turnbeutel-Projekt findest du in unserem Shop:
<https://www.alles-fuer-selberrmacher.de>

Wenn dir das Tutorial gefallen hat, berichte doch deinen Freunden davon.

<http://insider.alles-fuer-selberrmacher.de>

Vielen Dank und bis zum nächsten Projekt

Dein Alles-fuer-Selberrmacher Team